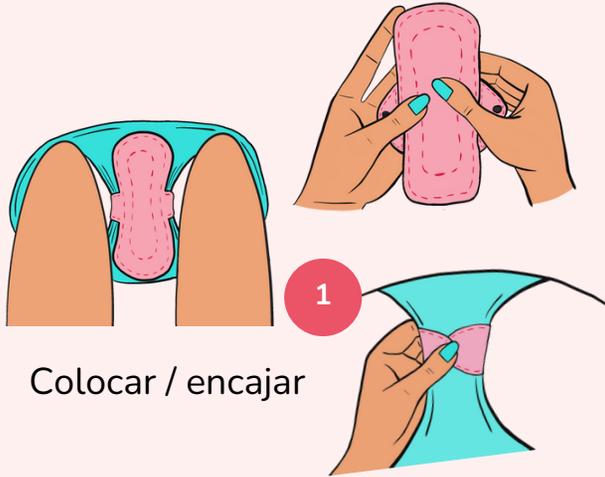


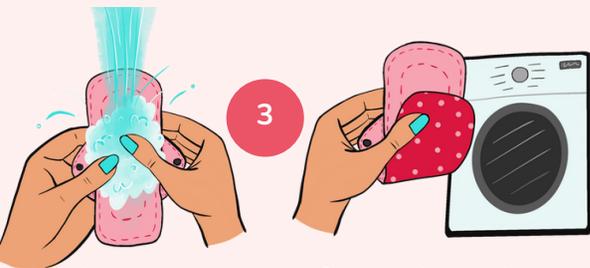
Compresas / toallitas de tela:



Colocar / encajar



2 Usar durante
3 a 5 horas



3 Lavar a mano O con lavadora



4 Colgar para
secar

Ropa interior menstrual:

1

Ponérsela



2 Usar durante
4 a 12 horas



3

Lavar a mano O
con lavadora



4

Colgar para secar



the
Period
purse

Cómo utilizar los productos menstruales REUTILIZABLES

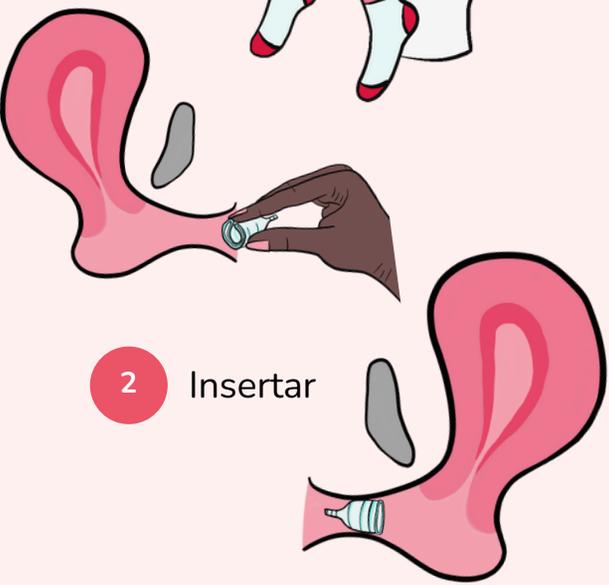
Copas menstruales:



1 Doblar



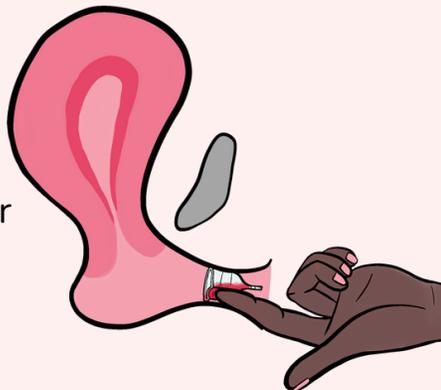
2 Insertar



3 Usar por hasta 12 horas



4 Pellizcar para romper el precinto



5 Vaciar la copa



6 Lavar



Haz el seguimiento de tu período de manera GRATUITA



(disponible para Android y iPhone)

Discos:

1 Doblar por la mitad



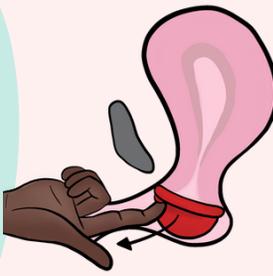
2 Insertar



3 Usar por hasta 12 horas



4 Pellizcar para quitar



5 Lavar

