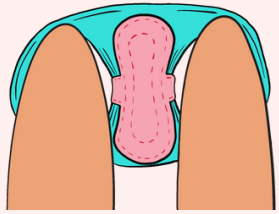
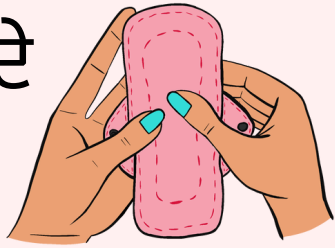
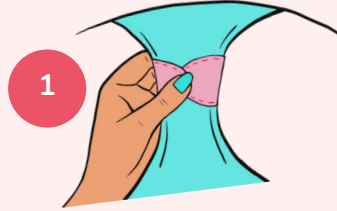


ਕੱਪੜੇ ਦੇ  
ਪੈਡ:



ਅੰਦਰ ਲਗਾਓ



3-5 ਘੰਟਿਆਂ  
ਲਈ ਪਹਿਨੋ



ਹੱਥ ਨਾਲ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਧੋਵੋ



4 ਸੁੱਕਣ ਲਈ ਟੰਗੋ

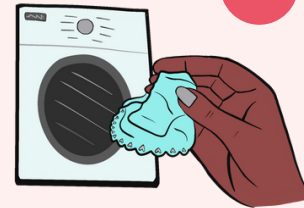


ਮਾਹਵਾਰੀ  
ਅੰਡਰਵੀਅਰ:

1 ਪਾਓ



4-12 ਘੰਟੇ  
ਪਹਿਨੋ



ਹੱਥ ਨਾਲ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਧੋਵੋ

4 ਸੁੱਕਣ ਲਈ ਟੰਗੋ



f t i y d @theperiodpurse



the  
Period  
purse

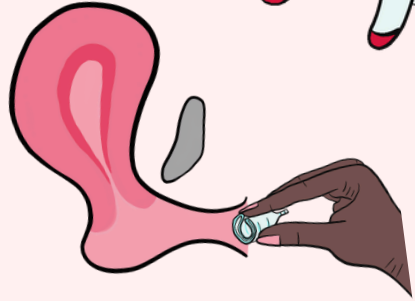
ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ  
ਮਾਹਵਾਰੀ ਉਤਪਾਦਾਂ  
ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

theperiodpurse.com

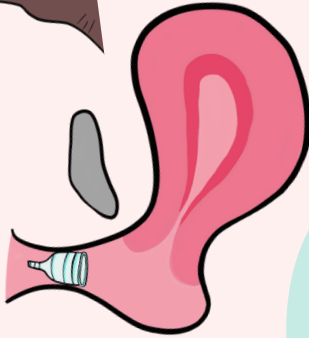
# ਮਾਹਵਾਰੀ ਕੱਪ:



1 ਫੋਲਡ



2 ਪਾਓ



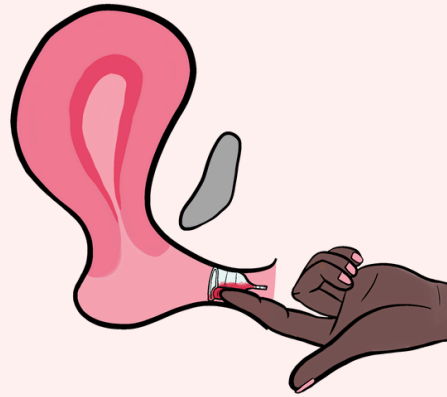
3



12 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਪਹਿਨੋ

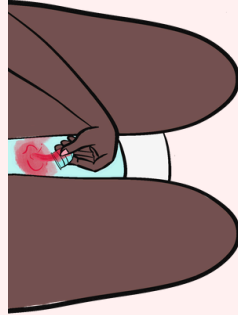
4

ਸੀਲ ਤੇੜਨ  
ਲਈ ਚੁੰਡੀ ਮਾਰੋ



5

ਕੱਪ ਖਾਲੀ ਕਰੋ



6

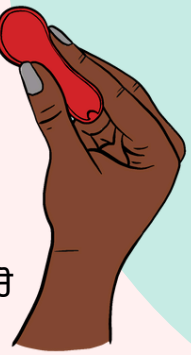
ਧੋਵੋ



# ਡਿਸਕਸ:

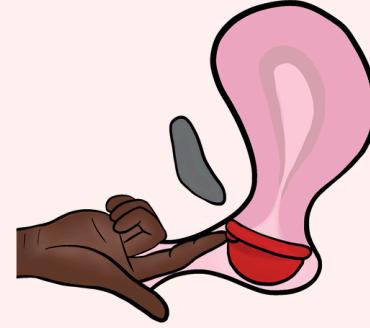
1

ਅੱਧੇ ਵਿੱਚ ਫੋਲਡ ਕਰੋ



2

ਪਾਓ



3

12 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਪਹਿਨੋ



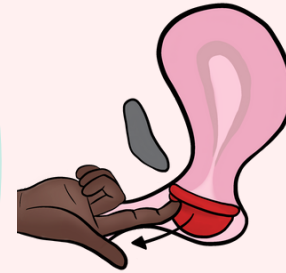
5

ਧੋਵੋ



4

ਚੁੰਡੀ ਵੱਢ ਕੇ ਹਟਾਓ



ਆਪਣੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਨੂੰ ਮੁਫਤ  
ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰੋ



(ਐਂਡਰਾਇਡ ਅਤੇ ਆਈਫੋਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ)