



Trousse d'action pour école respectueuse des règles



À travers le Canada, des étudiants s'absentent de l'école en raison du manque d'accès aux fournitures menstruelles dont ils ont besoin pour passer la journée.

En fait, 1 élève sur 7 est privé d'au moins un jour d'école !

Faisons plus pour soutenir notre communauté afin que toutes les personnes puissent aller à l'école sans craindre de ne pas avoir les serviettes, tampons ou autres fournitures menstruelles dont elles ont besoin.



Il est temps de briser les préjugés et de faire de VOTRE école un espace accueillant pour les règles !

Le 28 mai est la Journée de la santé menstruelle ! Depuis 2014, des organisations du monde entier célèbrent annuellement la Journée de la santé menstruelle le 28 mai. Certaines organisations utilisent le mot Hygiène au lieu de Santé. Mais peu importe le mot utilisé, le 28 mai, nous travaillons ensemble pour sensibiliser le public aux règles et apprendre comment nous pouvons tous aider à créer un monde respectueux des règles.

Pourquoi le 28 mai ?

Il y a une raison spéciale pour laquelle nous célébrons la Journée de la santé menstruelle le 28 mai. Mai est le cinquième mois de l'année et la durée moyenne des saignements pour une menstruation est de 5 jours. Le cycle menstruel moyen (les jours de saignement plus les autres phases du cycle) dure 28 jours. Alors, le 28 mai s'inscrivait comme le jour idéal pour parler de l'équité menstruelle et nous vous invitons à devenir un(e) allié(e) des règles !

Rejoignez le mouvement et devenez un(e) allié(e) des règles !

Votre défi de la Journée de la santé menstruelle

Créons des #Écolesrespectueusesdesrègles ! Dans une école respectueuse des règles, tout le monde a accès à des produits menstruels gratuits et de qualité ainsi qu'à de l'information inclusive sur les menstruations, afin que les personnes de votre communauté scolaire puissent avoir leurs règles dans la dignité.



Suivez ces étapes pour faire de votre école une école respectueuse des règles :

- Parlez à quelqu'un des règles aujourd'hui, et chaque semaine cette année.
- Apposez des affiches scolaires respectueuses des règles (voir l'affiche ci-jointe)
- Faites une annonce scolaire le 28 mai, ou tout autre jour que vous souhaitez célébrer en tant qu'école respectueuse des règles (voir le modèle ci-dessous) :
- Faites savoir à The Period Purse quelles actions votre école a prises pour être une école respectueuse des règles. Envoyez un courriel à Movement@theperiodpurse.com et gagnez un autocollant à afficher dans votre salle de classe ou bureau.
- Partagez vos activités de sensibilisation aux règles sur les réseaux sociaux en utilisant #écolerespectueusedesrègles

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez en savoir plus sur ce que vous pouvez faire pour promouvoir l'équité menstruelle, l'équipe Period Purse est là pour vous aider !

courriel : Education@theperiodpurse.com



Célébrez qu'à votre école, vous respectez les règles



Annnonce scolaire pour le 28 mai

“Aujourd'hui, c'est la Journée de la santé menstruelle, une journée mondiale d'action pour sensibiliser et briser le tabou autour des règles et des besoins menstruels dans notre école. Les écoles partout au Canada s'engagent à devenir des écoles respectueuses des règles cette année. Vas-tu prendre un moment pour prendre l'engagement avec moi ?

Cette année, je m'engage à être un(e) allié(e) des règles. Je vais aider mon école à créer un espace respectueux des règles en parlant ouvertement des règles avec mes pairs et je vais m'assurer de savoir où se trouvent les produits menstruels dans mon école.

Merci de vous engager avec moi. Je sais qu'ensemble, nous pouvons créer l'une des meilleures écoles respectueuses des règles au Canada !”

Annnonce scolaire pour toute activité de sensibilisation aux règles.

Aujourd'hui, nous reconnaissons notre engagement à avoir une école respectueuse des règles. Tout au long de la journée, je mets au défi chacun d'entre nous de parler de ce que nous savons sur les règles et de ce que nous pouvons faire pour être un(e) allié(e) des règles pour nos pairs.

Il est important pour nous tous de savoir où nous pouvons trouver des fournitures menstruelles dans notre établissement. Dans notre école, on peut trouver des fournitures menstruelles :

Je vous mets également au défi de demander où se trouvent les fournitures menstruelles dans les espaces communautaires que vous visitez souvent au cas où vous ou un(e) ami(e) en auriez besoin.

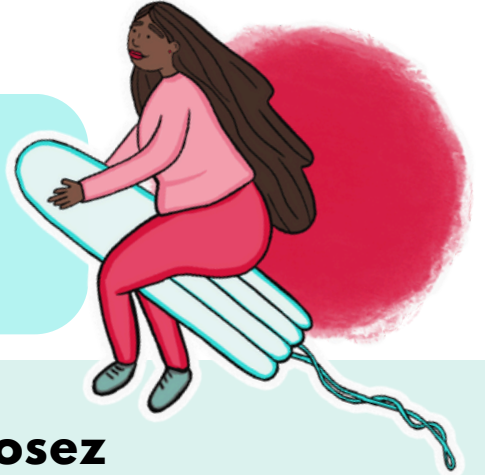
Faisons de notre école l'une des meilleures écoles respectueuses des règles au Canada !



5 façons de favoriser l'équité menstruelle

1 Combattre la stigmatisation.

Êtes-vous à l'aise de dire le mot « menstruation » ? Dites-le souvent.



2 Savoir où trouver les produits

Découvrez où se trouvent les produits menstruels à l'école, à la maison et dans tout autre lieu communautaire que vous fréquentez comme les aréna, les studios de danse, les théâtres, les centres religieux, etc.

3 Posez des questions.

Les règles peuvent être mystérieuses mais elles ne doivent pas à l'être ! Posez des questions et apprenez-en plus sur les menstruations et comment être un(e) allié(e) des règles pour vos pairs.



4

Réduisez la pauvreté menstruelle

Saviez-vous qu'une personne sur quatre n'a pas les fournitures dont elle a besoin pour avoir des règles saines ou sécuritaires ?

Discutez avec les enseignants, les collègues de bureau, vos amis et voisins de la façon dont vous pouvez ramasser des produits pour les personnes qui en ont besoin.

5 Soyez un(e) allié(e) des règles

Participez au Mouvement pour l'équité menstruelle. Vous pouvez ramasser des produits pour votre école ou devenir bénévole pour apporter un changement dans votre communauté.

