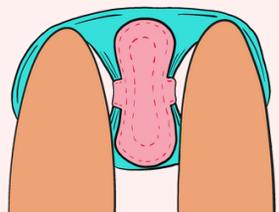
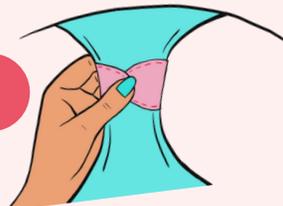


# 布料护垫:



摆放平整, 粘牢

1



佩戴3-5小时

2



3

手洗或机洗



4

悬挂晾干



# 月经内裤:

1

穿上月经内裤



每次穿戴4-12小时

2



3

手洗或机洗



4

悬挂晾干



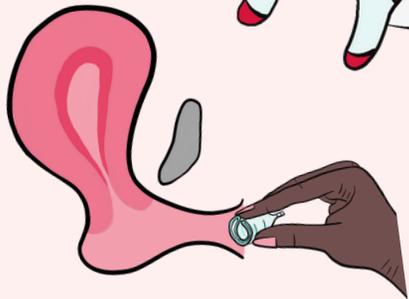
# 如何使用 可重复使用的 月经用品

[theperiodpurse.com](http://theperiodpurse.com)

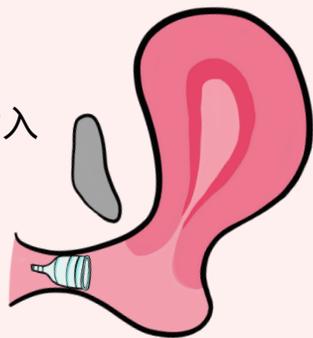
# 月经杯：



1 捏紧杯身



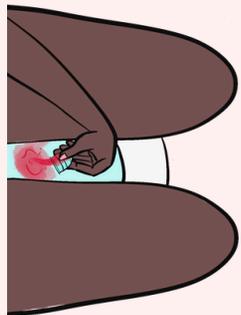
2 插入



3

佩戴不超过12小时

4  
1. 捏破密封



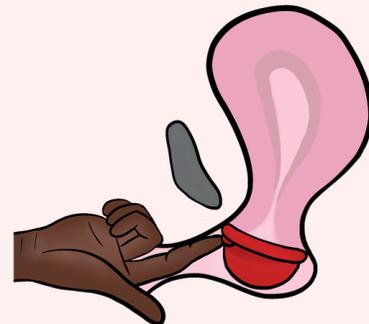
5 倒空杯子

6 清洗



# 月经碟：

1  
1. 对折



2 插入



3



佩戴不超过12小时

5  
清洗



4 捏紧取出



## 轻松掌握你的经期



(Android 和 iPhone有免费的应用)