

القوط القماشية:



2 ارتديها لمدة 3-5 ساعات



4 علّقها لتجف



الملابس الداخلية الخاصة بالحوض:

1 ضعها



2 ارتديها لمدة 4-12 ساعات



3 اغسليها يدويًا أو بآلة الغسيل

4 علّقها لتجف



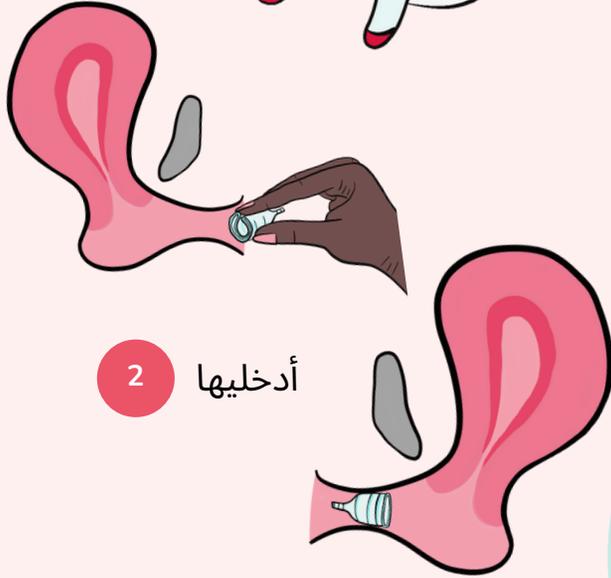
the
Period
purse

كيفية استخدام
منتجات الدورة
الشهرية القابلة
لإعادة الاستخدام

أكواب الحيض:



1 اطويها

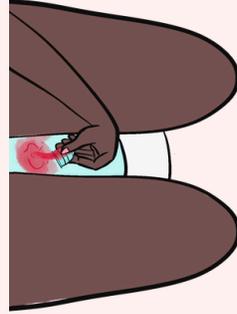


2 أدخلها



3 ارتديها لمدة 12 ساعة

4 اضغطي عليها لفتح الختم



5 أفرغي الكوب



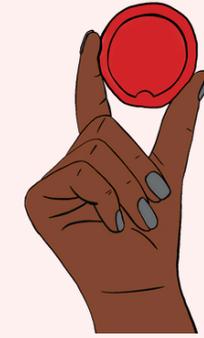
6 اغسليه

تتبعي دورتك الشهرية مجاناً



(متاح لنظامي أندرويد وآيفون)

الأقراص:



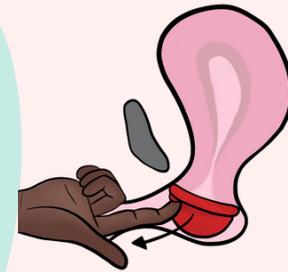
1 اطويها من المنتصف



2 أدخلها



3 ارتديها لمدة 12 ساعة



5 اغسليها

4 اضغطي عليها لإزالة

